

## Algunos hombres:

reconocen que los gritos y maltratos, las amenazas y el menosprecio son incorrectos ... pero tienen mucha dificultad en controlarse.

saben que quebrar cosas o agarrar o pegarle a su pareja no es correcto ... pero se enfocan en lo que ella hizo para "provocarme" o "empujarme".

desean finalmente buscar ayuda porque las cosas han llegado demasiado lejos y es posible que hayan perdido a su pareja para siempre.

## Algunos hombres:

vienen a **MENERGY** en busca de un programa diseñado para ayudarles a lograr a ser hombres *pacíficos* en sus casas, más *responsables* de su comportamiento, menos *controladores* y *abusivos* con sus compañeras y más *cariñosos* y *sensibles* como esposos o amantes.

## Algunos hombres:

llaman a **MENERGY**

al **(267) 625-6135**

## Menergy

es un *programa de consejería y re-educación* para hombres que abusan físicamente o emocionalmente de sus compañeras. Este programa fue diseñado minuciosamente y consiste en un:

### Nivel básico:

**3 sesiones individuales de 1 hora** para evaluación, asesoría y contratos

**10 semanas de grupo educacional, de 2 horas, una vez por semana.** El grupo trabaja para eliminar el comportamiento abusivo, acentuando la responsabilidad y el desarrollo de habilidades por medio de discusiones estructuradas

*(Ojo: En la mayoría de las cortes de Philadelphia se acepta el nivel básico de consejería para el abuso doméstico o "control del genio" (anger management) de MENERGY. En otras cortes, los jueces pueden solicitar un tratamiento más extenso para Usted, el cual se puede lograr a través de nuestro nivel avanzado.)*

### Nivel avanzado:

**20 semanas de terapia intensiva en grupo** enfocándose en entender las raíces del problema y los mejores métodos para manejar conflictos internos e interpersonales.

## Menergy

se basa en ciertos principios:

- La persona abusiva debe tomar **responsabilidad completa** por su comportamiento.
- Para el hombre en particular es importante **no desquitarse** como respuesta al comportamiento de su compañera que él percibe como abuso.
- **La seguridad precede la sanación.** El hombre se compromete a dejar cualquier comportamiento peligroso y amenazante como parte de su contrato de cambio.
- **El comportamiento abusivo se aprende.** Se puede aprender un comportamiento no-abusivo.
- **Recuperarse** de haber sido una persona abusiva o controladora requiere un **reconocimiento serio** del problema y un **compromiso conciente al cambio.**

## **Menergy**

es un centro de psicoterapia, consejería, preparación y entrenamiento para hombres, mujeres y sus familias.

## **Menergy tiene 2 Cedes**

*(Oficina principal y toda correspondencia)*

7500 Germantown Avenue  
New Covenant Campus  
Elders Hall, Suite 5  
Philadelphia, PA 19119

*(Grupo en español)*

Centro de Salud María de los Santos  
5a. y Allegheny, Filadelfia

## **Precio**

Dependiendo del ingreso del hombre, varía entre \$0 a \$100 por cada sesión individual de evaluación, \$0 a \$50 por cada sesión de grupo.

***Se cobra cada sesión por adelantado.***

***También se cobra por faltar a una sesión programada.*** Algunos seguros médicos cubren este monto. No se cobra a las personas remitidas por el Departamento de Servicios Humanos de Filadelfia.

Llame **Menergy** al (267) 625-6135

O para acceder servicios de **Menergy**  
en inglés, llame (215) 242-2235

**Menergy**

7500 Germantown Avenue  
New Covenant Campus  
Elders Hall, Suite 5  
Philadelphia, PA 19119

¡Visítenos en la Red! [www.menergy.org/espanol.htm](http://www.menergy.org/espanol.htm)

*¿Te tiene miedo  
tu pareja?*

*¿Hieres  
a las personas  
a que tú amas?*

*TU PUEDES CAMBIAR*

**Llame**

**Menergy**

Consejería para el abuso  
doméstico con  
*20 años de experiencia*

**267-625-6135**  
*215-242-2235 (inglés)*