

## Algunos hombres:

reconocen que los gritos y maltratos, las amenazas y el menosprecio son incorrectos ... pero tienen mucha dificultad en controlarse.

saben que quebrar cosas o agarrar o pegarle a su pareja no es correcto ... pero se enfocan en lo que ella hizo para "provocarme" o "empujarme".

desean finalmente buscar ayuda porque las cosas han llegado demasiado lejos y es posible que hayan perdido a su pareja para siempre.

## Algunos hombres:

vienen a **MENERGY** en busca de un programa diseñado para ayudarles a lograr a ser hombres *pacíficos* en sus casas, más *responsables* de su comportamiento, menos *controladores* y *abusivos* con sus compañeras y más *cariñosos* y *sensibles* como esposos o amantes.

## Algunos hombres:

llaman a **MENERGY**

al **(267) 625-6135**

(Español)

**Menergy**

7500 Germantown Avenue  
New Covenant Campus  
Eagles II, Room 301  
Philadelphia, PA 19119

Check us out on the Web!

[www.menergy.org](http://www.menergy.org)

¡Visítenos en la Red!

Gritos AMENAZAS  
Presiones  
MENOSPRECIO

¿Te tiene miedo tu pareja?  
¿Hieres a las personas a que  
amas?

TU PUEDES CAMBIAR

**MENERGY**

Yelling THREATS  
Pressure

PUT DOWNS

Is your partner afraid of you?  
Do you hurt the ones you love?

YOU CAN CHANGE

## Some men:

realize that name-calling and yelling, threats and belittling are wrong ... but find it very hard to stop themselves.

know that breaking things or grabbing or hitting her is wrong ... but they focus on what she did to "provoke me" or "push my buttons."

want to finally get some help because things have just gone too far and now she may be lost forever.

## Some men:

turn to **MENERGY** for a program designed to help them become *non-violent* at home, more *responsible* for their behavior, *less controlling and abusive* of their partners and *more caring and empathetic* husbands or lovers.

## Some men:

call **MENERGY** at

**(215) 242-2235**

(English)

## Menergy

is a *counseling and re-education program* for men who are physically or emotionally abusive with their partners. This carefully designed counseling program consists of a:

### Beginner level:

**3 individual 1-hour sessions** for evaluation, assessment and contracting, followed by...

**10 weeks of 2-hour, once-a-week psychoeducational groups** working to stop abusive behavior, emphasizing accountability, taking responsibility and building skills through structured discussions, followed by an...

### Advanced level:

**20 weeks of intensive group therapy** focusing on understanding the roots of the problem and better ways of handling internal and interpersonal conflict.

FEES: Sliding scale from \$35 to \$100 for each individual evaluation session. \$25 to \$50 for each group session.

**All fees are prepaid. No-shows are charged.** Some insurance may apply.

## Menergy

is constructed upon several fundamental principles:

- Abusive people must take **full responsibility** for their abusive behavior.
- It is particularly important for men to **not retaliate** for behavior they experience as abusive from their partners.
- **Safety must precede healing.** Men must be willing to give up dangerous or threatening behavior as part of their contract to change.
- **Abusive behavior is learned.** It can usually be unlearned.
- **Recovery** from being an abusive or controlling person requires a **serious acknowledgement** and ownership of the problem and a **willful commitment to change.**

Menergy now has **2** Locations:  
(Main office and **all correspondence**)  
Menergy

7500 Germantown Avenue  
New Covenant Campus  
Elders Hall, Suite 5  
Philadelphia, PA 19119

(Spanish group)

Please call for information about North Philadelphia-based Spanish language group.

## Menergy

es un *programa de consejería y re-educación* para hombres que abusan físicamente o emocionalmente de sus compañeras. Este programa fue diseñado minuciosamente y consiste en un:

### Nivel básico:

**3 sesiones individuales de 1 hora** para evaluación, asesoría y contratos

**10 semanas de grupo educacional, de 2 horas, una vez por semana.** El grupo trabaja para eliminar el comportamiento abusivo, acentuando la responsabilidad y el desarrollo de habilidades por medio de discusiones estructuradas

### Nivel avanzado:

**20 semanas de terapia intensiva en grupo** enfocándose en entender las raíces del problema y los mejores métodos para manejar conflictos internos e interpersonales.

PRECIO: Dependiendo del ingreso del hombre, varía entre \$25 a \$80 por cada sesión individual de evaluación. \$20 a \$50 por cada sesión de grupo.

**Se cobra cada sesión por adelantado. También se cobra por faltar a una sesión programada.**  
Algunos seguros médicos cubren este monto.

## Menergy

se basa en ciertos principios:

- La persona abusiva debe tomar **responsabilidad completa** por su comportamiento.
- Para el hombre en particular es importante **no desquitarse** como respuesta al comportamiento de su compañera que él percibe como abuso.
- **La seguridad precede la sanación.** El hombre se compromete a dejar cualquier comportamiento peligroso y amenazante como parte de su contrato de cambio.
- **El comportamiento abusivo se aprende.** Se puede aprender un comportamiento no-abusivo.
- **Recuperarse** de haber sido una persona abusiva o controladora requiere un **reconocimiento serio** del problema y un **compromiso conciente al cambio.**

**Ahora Menergy tiene 2 Cedex:**  
(Oficina principal y **toda correspondencia**)  
Menergy, 7500 Germantown Avenue  
New Covenant Campus, Elders Hall,  
Suite 5, Philadelphia, PA 19119

(Grupo en español)

Favor de llamar para averiguar sobre el grupo en español que se lleva a cabo en el Norte de Philadelphia.