

Menergy

es un centro de psicoterapia, consejería, preparación y entrenamiento para hombres, mujeres y sus familias.

Menergy tiene 2 Cedes

(Oficina principal y toda correspondencia)

7500 Germantown Avenue
New Covenant Campus
Elders Hall, Suite 5
Philadelphia, PA 19119

(Grupo en español)

El trabajo de Menergy con personas de habla español se lleva a cabo en el Norte de Philadelphia. Favor de llamar para más información sobre el grupo en español.

Precio

Dependiendo del ingreso del hombre, varia entre \$25 a \$80 por cada sesión individual de evaluación. \$20 a \$50 por cada sesión de grupo. Para personas de muy escasos recursos, existe cierto número de espacios con rebaja.

Se cobra cada sesión por adelantado.

También se cobra por faltar a una sesión programada. Algunos seguros médicos cubren este monto.

Llame **Menergy** al (267) 625-6135

O para acceder servicios de **Menergy**
en inglés, llame (215) 242-2235

Menergy

7500 Germantown Avenue
New Covenant Campus
Elders Hall, Suite 5
Philadelphia, PA 19119

¡Visítenos en el Internet! www.menergy.org/espanol.htm

¿Alguna vez te han dicho que necesitas consejería para poder

controlar tu ira?

(“anger management”)

Llame

MENERGY

Consejería para el abuso doméstico basada en casi *20 años de experiencia*

267-625-6135

215-242-2235 (inglés)

Algunos hombres:

reconocen que los gritos y maltratos, las amenazas y el menosprecio son incorrectos ... pero tienen mucha dificultad en controlarse.

saben que quebrar cosas o agarrar o pegarle a su pareja no es correcto ... pero se enfocan en lo que ella hizo para "provocarme" o "empujarme".

desean finalmente buscar ayuda porque las cosas han llegado demasiado lejos y es posible que hayan perdido a su pareja para siempre.

Algunos hombres:

vienen a **MENERGY** en busca de un programa diseñado para ayudarles a lograr a ser hombres *pacíficos* en sus casas, más *responsables* de su comportamiento, menos *controladores* y *abusivos* con sus compañeras y más *cariñosos* y *sensibles* como esposos o amantes.

Algunos hombres:

llaman a **MENERGY**

al **(267) 625-6135**

Menergy

es un *programa de consejería y re-educación* para hombres que abusan físicamente o emocionalmente de sus compañeras. Este programa fue diseñado minuciosamente y consiste en un:

Nivel básico:

3 sesiones individuales de 1 hora para evaluación, asesoría y contratos

10 semanas de grupo educacional, de 2 horas, una vez por semana. El grupo trabaja para eliminar el comportamiento abusivo, acentuando la responsabilidad y el desarrollo de habilidades por medio de discusiones estructuradas

(Ojo: En la mayoría de las cortes de Philadelphia se acepta el nivel básico de consejería para el abuso doméstico o "control de la ira" (anger management) de MENERGY. En otras cortes, los jueces pueden solicitar un tratamiento más extenso para Usted, el cual se puede lograr a través de nuestro nivel avanzado.)

Nivel avanzado:

20 semanas de terapia intensiva en grupo enfocándose en entender las raíces del problema y los mejores métodos para manejar conflictos internos e interpersonales.

Menergy

se basa en ciertos principios:

- La persona abusiva debe tomar **responsabilidad completa** por su comportamiento.
- Para el hombre en particular es importante **no desquitarse** como respuesta al comportamiento de su compañera que él percibe como abuso.
- **La seguridad precede la sanación.** El hombre se compromete a dejar cualquier comportamiento peligroso y amenazante como parte de su contrato de cambio.
- **El comportamiento abusivo se aprende.** Se puede aprender un comportamiento no-abusivo.
- **Recuperarse** de haber sido una persona abusiva o controladora requiere un **reconocimiento serio** del problema y un **compromiso conciente al cambio.**